



Azienda UsI Toscana nord ovest

Covid-19: termine dell'isolamento e della quarantena

La nuova Circolare del ministero della Salute del 12 ottobre 2020 aggiorna le indicazioni riguardo la durata e il termine dell'isolamento e della quarantena:

- l'**isolamento** dei casi di documentata infezione da SARS-CoV-2 si riferisce alla separazione delle persone infette dal resto della comunità per la durata del periodo di contagiosità, in ambiente e condizioni tali da prevenire la trasmissione dell'infezione;
- la **quarantena**, invece, si riferisce alla restrizione dei movimenti di persone sane per la durata del periodo di incubazione, ma che potrebbero essere state esposte ad un agente infettivo o ad una malattia contagiosa, con l'obiettivo di monitorare l'eventuale comparsa di sintomi e identificare tempestivamente nuovi casi.

INDICAZIONI E RACCOMANDAZIONI

Isolamento:

- isolamento domiciliare
- isolamento domiciliare e familiari che assistono

Quarantena

- istruzioni per la quarantena

Casi positivi asintomatici

Le persone **ASINTOMATICHE** risultate **positive al tampone** possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno **10 giorni dalla comparsa della positività**, al termine del quale risulta eseguito un test molecolare con risultato negativo (**10 giorni + test molecolare**).

Casi positivi sintomatici

Le persone **SINTOMATICHE** risultate **positive** possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno **10 giorni dalla comparsa dei sintomi** (non considerando anosmia e ageusia/disgeusia che possono avere prolungata persistenza nel tempo) accompagnato da un test molecolare con riscontro negativo eseguito dopo almeno 3 giorni senza sintomi. **(10 giorni, di cui almeno 3 giorni senza sintomi + test molecolare).**

Casi positivi a lungo termine

Le persone che, pur non presentando più sintomi, continuano a risultare positive al test molecolare, in caso di assenza di sintomatologia (fatta eccezione per ageusia/disgeusia e anosmia 4 che possono perdurare per diverso tempo dopo la guarigione) da almeno una settimana, potranno interrompere l'**isolamento dopo 21 giorni** dalla comparsa dei sintomi. Questo criterio potrà essere modulato dalle autorità sanitarie d'intesa con esperti clinici e microbiologi/virologi, tenendo conto dello stato immunitario delle persone interessate (nei pazienti immunodepressi il periodo di contagiosità può essere prolungato).

Contatti stretti asintomatici

I contatti stretti di casi con infezione da SARS-CoV-2 **confermati e identificati dalle autorità sanitarie**, devono osservare:

- un periodo di quarantena di **14 giorni** dall'ultima esposizione al caso; oppure
- un periodo di quarantena di **10 giorni** dall'ultima esposizione con un **test antigenico o molecolare negativo** effettuato il decimo giorno.